



## Helena (26 Jahre)

### Ausbildung

Höchster Abschluss: Bachelor  
Studium: Medien

### Sprachen

Deutsch - Fließend bis Verhandlungssicher (C1)  
Englisch - Fließend bis Verhandlungssicher (C1 / C2)  
Französisch - Basiskenntnisse (A1 / A2)  
Spanisch - Muttersprachlich (ohne Akzent)

### Outfit Maße

Größe: 1,51 m  
Konfektion: S

### Erfahrung

Als Aushilfe im Restaurant habe ich in den letzten Jahren mehrere Erfahrungen sammeln können. Ich habe in einem Hotel in Österreich sowie in zwei Restaurants in Berlin gearbeitet. Durch verschiedene Einsätze mit InStaff habe ich viele Erfahrungen als Küchenhilfe und Servicekraft gesammelt. Ich arbeite gerne im Team und kann mit Stress gut umgehen. Ich bin auch als Promoterin (Flyerverteilung) schon angestellt worden. Ich bin schon Au-Pair Mädchen gewesen und habe allgemein mit der Kinderbetreuung viel Erfahrung. Momentan arbeite ich teilzeit, wodurch ich noch viel Zeit habe, um nebenbei bei InStaff weiter tätig zu sein. Ich fotografiere gerne und kenne mich sehr gut mit Kameras sowie mit Bildbearbeitungsprogramme Adobe Lightroom/Photoshop aus.



### Letzten 10 Einsätze inkl. Bewertungen

- ★★★★★ Catering  
(1 Tag in Berlin für Vegan Catering Berlin)
- ★★★★★ Eventcatering Pickware  
(1 Tag in Darmstadt für StreetQuizine GmbH)
- ★★★★★ Eventcatering Ikea  
(1 Tag in Kassel für StreetQuizine GmbH)
- ★★★★★ Einsatz Coronatestzentrum Aldi  
(3 Tage in Frankfurt für Prävention mit Kopf GmbH)
- ★★★★★ Einsatz Coronatestzentrum Aldi  
(1 Tag in Frankfurt für Prävention mit Kopf GmbH)
- ★★★★★ 2.Maihälfte - Hornbach Testzentrum Trier  
(1 Tag in Trier für Prävention mit Kopf GmbH)
- ★★★★★ Einsatz Coronatestzentrum Aldi  
(1 Tag in Frankfurt für Prävention mit Kopf GmbH)
- ★★★★★ Einsatz Coronatestzentrum Aldi  
(1 Tag in Frankfurt für Prävention mit Kopf GmbH)
- ★★★★★ Einsatz Coronatestzentrum Aldi  
(3 Tage in Frankfurt für Prävention mit Kopf GmbH)
- ★★★★★ Einsatz Coronatestzentrum Aldi  
(1 Tag in Frankfurt für Prävention mit Kopf GmbH)

